

... FÜR MEINE ZIELGRUPPE:

Politik und Gesellschaft:

- Hier finden sich **aktuelle Nachrichten** in einfacher Sprache.
- Der **Deutsche Bundestag** führt eine eigene Seite in einfacher Sprache, auf der zu aktuellen gesellschaftlichen Themen und über die Arbeit des Bundestages informiert wird.
- Hier werden **Grundfragen der Politik** in einfacher Sprache erklärt.

Inklusion:

- Diese Seite ist ein Wegweiser für Fragen zum Thema **Leben mit sogenannten Behinderungen** zu verschiedenen Lebenssituationen, wie etwa zu Liebe und Sport.
- Der YouTube-Kanal **Inklusions-TV** berichtet und informiert über aktuelle Aktionen und Inklusionsprojekte.
- Auf dieser Seite finden sich **Videos und Interviews** von und mit Menschen mit sogenannten Behinderungen.
- Hier findet sich ein **Inklusions-Podcast**. Constantin Grosch ist Inklusionsaktivist und führt in seinem Podcast Gespräche mit Menschen, die sich für Inklusion einsetzen, sei es in der Kultur, in der Politik oder im Privaten.
- Der Internet-Radiosender **R4H** ist ein Radiosender mit Informationen von und für Menschen mit sogenannten Behinderungen.
- Das Forschungsinstitut **Touchdown21** beschäftigt sich mit dem Down-Syndrom und hat das Ziel, die Thematik aus verschiedenen Perspektiven zu betrachten.
- Raúl Krauthausen ist Aktivist für Inklusion und führt einen **Blog** über aktuelle Ereignisse und Diskussionen rund um das Leben mit sogenannten Behinderungen.

Kultur und Unterhaltung:

- Hier finden sich aktuelle Neuigkeiten über **Stars** in leichter Sprache.
- Im Rahmen des Blogs **Ohrenkuss** schreiben Menschen mit Down-Syndrom über vielfältige Themen, wie etwa Liebe, Wunder oder auch den Anfang der Welt. Die Texte werden dabei nicht korrigiert oder zensiert, sondern genau so veröffentlicht, wie sie geschrieben wurden.
- Der Blog **#notjustdown** setzt sich für einen vorurteilsfreieren Umgang mit Menschen mit Down-Syndrom ein.
- **Andrea Lauer** verfasst Texte in leichter Sprache. Auf dieser Seite finden sich Leseproben, Informationen zu ihrer Arbeit sowie Veranstaltungsdaten zu Lesungen.
- Dies ist eine Sendung von Inklusionsaktivist Raúl Krauthausen „**Krauthausen – face to face**“ mit Gästen aus der Kulturszene. Außerdem produziert er einen **Podcast**, in dem er ebenfalls Gespräche mit Kulturschaffenden führt.
- Dies ist ein Podcast über **Sport, Kultur und Nachrichten** in einfacher Sprache.

Plattformen, die eine Orientierung im Umgang mit Internet, sozialen Netzwerken und Fernsehen bieten:

- Auf dieser Seite finden sich Anleitungen und Erklärungen zu den Themen **Internet und soziale Netzwerke**.
- Die Fernsehprogrammübersicht **TV FÜR ALLE** zeigt, welche Sendungen mit Untertiteln und/oder Audiodeskription versehen sind.