

## Politik und Gesellschaft:

- Hier finden sich **aktuelle Nachrichten**.
- Das ist die Plattform des **Deutschen Bundestages**. Hier gibt es Informationen über die Arbeit der deutschen Regierung.
- Hier sind **Grundfragen der Politik** erklärt.

## Leben mit sogenannter Behinderung:

- Hier geht es um Fragen zum Thema **Leben mit sogenannten Behinderungen**. Hier finden sich zum Beispiel Informationen zu Bildung, zu Reisen und zu Arbeit.
- Das ist der YouTube-Kanal **Inklusions-TV**. Hier finden sich Informationen zu aktuellen Aktionen und Projekten.
- Auf dieser Plattform gibt es **Videos und Interviews** von und mit Menschen mit sogenannten Behinderungen.
- Hier gibt es einen **Inklusions-Podcast**. Ein Podcast ist ein Internet-Tagebuch zum Anhören. Constantin Grosch setzt sich für Inklusion ein. Constantin Grosch führt Gespräche mit Menschen, die sich für Inklusion einsetzen.
- Das ist ein **Internet-Radiosender** mit Informationen von Menschen mit sogenannten Behinderungen für Menschen mit sogenannten Behinderungen.
- Raúl Krauthausen setzt sich für Inklusion ein. Raúl Krauthausen führt ein **Internet-Tagebuch** über aktuelle Ereignisse und Diskussionen zum Leben mit sogenannten Behinderungen.
- Das ist ein **Forschungsinstitut**. Das Forschungsinstitut beschäftigt sich mit dem Down-Syndrom.

## Kultur und Unterhaltung:

- Hier finden sich Neuigkeiten über **Stars**.
- **Ohrenkuss** ist ein Internet-Tagebuch von Menschen mit Down-Syndrom über viele Themen wie Liebe, Wunder oder den Anfang der Welt.

- Hier findet sich ein **Internet-Tagebuch**. In dem Internet-Tagebuch setzen sich Leute für einen Umgang ohne Vorurteile mit Menschen mit Down-Syndrom ein.
- Raúl Krauthausen setzt sich für Inklusion ein. Dies ist die Sendung von Raúl Krauthausen **„Krauthausen – face to face“** mit Gästen aus der Kulturszene.
- Raúl Krauthausen setzt sich für Inklusion ein. Das ist das **Internet-Tagebuch zum Anhören** von Raúl Krauthausen im Gespräch mit Kulturschaffenden.
- Das ist eine Nachrichten-Plattform. Hier finden sich Tonaufnahmen über **Sport, Kultur und Nachrichten**.
- Das ist eine **Online-Bibliothek** für Texte zu den Themen sogenannte Behinderung und Integration.

### Plattformen, die eine Orientierung im Umgang mit Internet, sozialen Netzwerken und Fernsehen bieten:

- Auf dieser Seite gibt es Anleitungen und Erklärungen zu den Themen **Internet und soziale Netzwerke**.
- Das ist eine **Fernseh-Programm-Übersicht**. Hier findet sich eine Übersicht zu Sendungen mit Untertiteln und/oder Audiodeskription.